

令和5年度

## スクールカウンセラー便り

令和5年6月15日

江東区立第四砂町中学校

校長 宮脇 聡

都 SC 小川 歩

区 SC 中村 恵利子



### ご入学・進級おめでとうございます

入学式・始業式からあっという間の6月、新しいクラスや学校生活に少しずつ慣れてきたのではないのでしょうか。中学生になると友人関係、恋愛関係、家族関係、進学のこと、他の人と自分を比べて思い悩むなど、いろいろと悩みの種が出てきます。人生80年の期間で考えた場合、臨床心理学では中学生の時期を“疾風怒涛の時期”といい、人生の中で一番、変化や悩みが起こりやすい時期と言われています。どんなことでも構いません、一度、相談室を訪れてみませんか？

スクールカウンセラーが皆さん一人一人にとって学校生活が楽しく健やかなものになるように応援していきます。相談室の来室をお待ちしています。

### 保護者のみなさまへ

相談室では、保護者の皆様からのご相談をお受けしています。お子さんのことで気になること等がありましたら、遠慮なくご連絡ください。お子さん一人一人の姿を理解し、より良い学校生活がおくることができるように保護者の皆様と協力しあいサポートしていきます。どうぞ宜しくお願い致します。



### \* スクールカウンセラー勤務予定日

相談室開室時間 : 午前9時から午後5時まで (金曜日は午前10時から午後5時まで)

相談予約方法 : ・担任の先生、保健室の先生に相談予約をする。  
・直接、相談室に来室して予約をする。

相談室の場所 : 1階保健室の横にあります。

月	曜日	勤務日
6月	小川(月)	2日、9日、16日、23日、30日
	中村(金)	5日、12日、19日、26日
7月	小川(月)	7日、14日
	中村(金)	3日、10日
9月	小川(月)	1日、8日、15日、22日、29日
	中村(金)	11日、25日